

# CHARTRE DE L'EPS

Pour bien apprendre en EPS, il faut JOUER LE JEU SELON LES REGLES, il faut donc ...



## ÊTRE RESPECTUEUX ET ATTENTIF ...

... pour apprendre dans une bonne ambiance de travail.

- Je surveille **mon vocabulaire**, je suis respectueux et poli avec tous.
- Je **respecte l'adversaire** dans la victoire comme dans la défaite.
- J'**écoute** les consignes
- Je fais très attention à bien respecter les consignes de **SECURITE**



faute = 1 croix



## ÊTRE A L'HEURE ...

...pour ne pas perdre de temps d'apprentissage :

- Dès la **1<sup>ère</sup> sonnerie**, je me rends au vestiaire EPS
- Dans les vestiaires, je **respecte le temps** donné par le professeur (5 à 6 minutes) pour me changer.
- Sur le chemin, je **ne ralentis pas la classe**.



retard en EPS = 1 croix

1. Avoir une attitude d'élève **SPORTIF** et **RESPONSABLE**



## SE DEPLACER EN GROUPE ...

... pour vite se rendre sur les installations tout en respectant les autres personnes :

- **Suivre les consignes** du professeur (rester en groupe, se serrer pour laisser un passage, etc.).
- **Ne pas trainer** pour ne pas ralentir le groupe.
- **Faire attention aux autres piétons**.



1 faute = 1 croix



## INSTALLER ET RANGER LE MATERIEL ...

... pour gagner du temps et participer activement.

- Je suis les **consignes** du professeur.
- Je fais **attention au matériel**. Il appartient au collège et donc à tous les utilisateurs.
- Je participe à l'**installation et au rangement** du matériel à chaque séance.



1 faute = 1 croix



3 croix = 1 heure de retenue

# CHARTE DE L'EPS

Pour bien apprendre en EPS, il faut JOUER LE JEU SELON LES REGLES, il faut donc ...



## AVOIR UNE TENUE CONVENABLE ET ADAPTEE

... pour apprendre et bouger sans être gêné

- En BAS, j'ai un **survêtement** ou un **short** de sport.
- En HAUT, j'ai un vêtement qui permet de faire du sport **sans être gêné** (Tshirt, polo, etc.).



Les vêtements qui **laissent apparaître les sous-vêtements** (taille basse, débardeur, etc.) sont interdits en EPS !!!



## AVOIR DE VRAIES CHAUSSURES DE SPORT

... pour apprendre et bouger efficacement tout en préservant sa santé

- J'ai des chaussures **prévues pour courir**, avec une semelle qui absorbe les chocs.
- J'ai des chaussures qui tiennent le pied : elles sont correctement **lacées**.



Les petites chaussures **de toile, de skate** ou celles qui **imitent** les vraies chaussures de sport sont interdites en EPS !!!

## 2. Avoir sa TENUE de sportif



CHEVEUX LONGS ATTACHES



PAS DE PORTABLE



PAS DE CHEWING GUM



### A L'INTERIEUR

J'ai une **deuxième** paire de chaussures propres non portées à l'extérieur pour ne pas salir la salle.



### A L'EXTERIEUR

J'ai une tenue adaptée à l'activité **ET à la météo** (vêtements chauds, imperméables, gants, bonnets, etc.)



### AVOIR DES AFFAIRES DE RECHANGE

- J'ai au moins un T-shirt et un pantalon **de rechange**. En cas de pluie, j'ai de quoi être au sec.



3 oublis de tenue = 1 heure de retenue

### 3. Jouer le jeu en cas de problème de santé : Aller voir au plus vite son professeur

L'élève est INAPTE (blessure, maladie, etc.)

... Il va voir le plus tôt possible le PROFESSEUR D'EPS qui décide en fonction de l'inaptitude et du cours ...

Sans justificatif

Avec un **certificat médical** ou éventuellement un **mot des parents** (uniquement pour une inaptitude de courte durée (1 semaine))

Il participe au cours (avec une adaptation éventuelle)

Il participe au cours avec une adaptation éventuelle (pratique adaptée, arbitrage, etc.)

**EXCEPTIONNELLEMENT** l'élève peut être autorisé à ne pas assister au cours. Un enseignement lui est alors dispensé (travail en permanence ou à la maison).

Si l'élève n'a pas sa tenue...

Oubli de tenue dans le carnet